



Echte  
Daunenjacke\*

39.-

Daunen aus verantwortungsvoller Quelle, RDS-zertifiziert



Von bewölkten Vormittagen  
bis zu sonnigen Nachmittagen.

**Viele Arten von Herbst.  
Eine Echtdaunen-Jacke.**

Daunenjacken erhältlich ab 13.10.16

www.c-a.com

\*90% Daunen, 10% Federn

# in

**Lohnt sich eine  
hohe Franchise?**

Sparpotenzial  
mit Risiko

**HMO, Hausarzt  
oder Telmed**

Alternative Versicherungs-  
modelle prüfen

## Krankenkassen

So können Sie Prämien sparen

**Weltbild**

**Jetzt von Fr. 10.– Gutschein profitieren!**

Coupon in Ihrer Weltbild-Filiale oder auf weltbild.ch einlösen.



# Krankenkassen- prämien haben Sparpotenzial

Die Krankenkassenprämien sind in einem Haushaltsbudget ein grosser Posten. Umso mehr lohnt es sich, die Leistungen und die entsprechenden Kosten jährlich zu überprüfen.



Das Bundesamt für Gesundheit (BAG) hat Ende September die neusten Zahlen bekannt gegeben: 2017 steigen die Krankenkassenprämien um 4.5%. Doch wie kann man bei Prämien erhöhungen reagieren? «Grundsätzlich lohnt sich der Wechsel zur günstigsten Krankenversicherung. Dies kann einen Unterschied von mehreren Hundert Franken pro Jahr machen», sagt Felix Schneuwly, Krankenkassen-Experte von comparis.ch. Eine weitere Möglichkeit sei der Wechsel in ein Alternativversicherungsmodell, wie das Hausarzt-, HMO-, oder Telmed-Modell. Gesunde Leute, die selten zum Arzt gehen, könnten zudem den Wechsel zur höchsten Franchise in Betracht ziehen.

## Lohnt sich eine hohe Franchise?

Je höher die gewählte Franchise, desto günstiger die Krankenkassenprämie. Doch dieser Entscheid ist vorsichtig abzuwägen, weil sich Gesundheit ja nicht planen lässt. Eine hohe Franchise lohnt sich für Menschen, die wenig zum Arzt müssen. Wer eher hohe Arztkosten hat, fährt mit einer tiefen Franchise besser. Schlussendlich ist dieser Entscheid aber immer eine Abwägung zwischen Sparpotenzial und Risikobereitschaft.

## Prämien sparen mit dem Hausarztmodell

Beim Hausarztmodell geht der Versicherte im Krankheitsfall immer zuerst zum Hausarzt, der alles Nötige veranlasst, damit der Patient adäquat behandelt wird. Ausnahmen sind Notfälle. Dadurch können bis zu 20 Prozent Kosten gespart werden. «Wer heute bereits zu einem Hausarzt geht, kann somit – ohne sich einzuschränken – leicht Prämien sparen», bestätigt Schneuwly.

## Mit einem alternativen Modell Prämien sparen

### HMO-Modell

Auch mit der Wahl eines HMO-Modells (Health Maintenance Organization) können bis zu 25 Prozent Prämien gespart werden. Dabei muss bei Krankheit immer zuerst das HMO-Center (eine Gruppenpraxis) aufgesucht werden. Der HMO-Arzt koordiniert die Behandlung der Patienten in Zusammenarbeit mit den erforderlichen Spezialisten. Die pauschale Entschädigung der ärztlichen Leistungen erlaubt es dem HMO-Arzt, sich auf das Erbringen der für seine Patienten richtigen Leistungen zu beschränken.

### Telmed-Modell

Beim Telmed-Modell muss sich der Versicherte vor dem ersten Arztbesuch an die vom Versicherer bezeichnete telefonische Beratungsstelle wenden. Dort werden die weiteren Behandlungsschritte besprochen. Als Gegenleistungen erhalten die Versicherten einen Prämienrabatt von rund 15 bis 20 Prozent im Vergleich zur Standard-Grundversicherung.

Bei Notfällen, für gynäkologische Vorsorgeuntersuchungen und für Kontrollen beim Augenarzt darf man bei allen Modellen direkt zu einem frei gewählten Arzt oder in ein beliebiges Spital gehen.



### Die Wahl der richtigen Krankenkasse

Generell: Verlangen Sie eine gute Beratung – es geht schliesslich um Ihre Gesundheit!

- Die Höhe der Prämien ist sicher ein wichtiges Kriterium. Wichtig sind aber auch die Qualität der Dienstleistungen und die Kundenzufriedenheit.
- Vor einem Wechsel zuerst mit der bisherigen Krankenkasse Optimierungs- und Sparmöglichkeiten besprechen. Ein Kassenwechsel ist immer mit einem grossen administrativen Aufwand verbunden.
- «Billigkassen» sind oft billig, weil sie unter anderem bei umstrittenen Leistungen oder in Grenzfällen zu ihren eigenen Gunsten entscheiden oder weil man auf Rückerstattungen lange warten muss. Hier ist bei einem Wechsel besondere Vorsicht angesagt.
- Bevor Sie eine Krankenversicherung suchen, sollten Sie Ihre tatsächlichen Bedürfnisse ermitteln, um nicht überflüssige Zusatzversicherungen abzuschliessen.

Anzeige



Neukunden-Angebot

## 30% Rabatt + gratis Versand auf alle Fotoprodukte mit Ihren Digitalfotos



smartgarantie  
100% zufrieden oder  
kostenfreier Ersatz



30%  
Rabatt

ab 13.93 19.90  
für 1 Fotobuch Large,  
20 Seiten



z.B. 17.43 24.90  
für 1 iPhone- oder  
Samsung Galaxy-Hülle

z.B. 13.93 19.90  
für 1 Wand-Kalender A4



Bestellen Sie mit dem Aktionscode **NKAP16J72** auf:

## www.smartphoto.ch/neu

Angebot mit Aktionscode NKAP16J72 einmal gültig bis 31.03.2017.



Krankenkassen – so sparen Sie Prämien